

Offene Ganztagschule Tinnum

Speiseplan vom 10.01. bis 14.01.2022

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Nudeln a.1) mit Tomatensauce 15), i) vegetarisch Gemischter Salat (Gurke, Mais, Eisbergsalat, Paprika und Thunfisch d)) mit Joghurtdressing g)	Knusperlachs a.1), d), f) mit Vollkornreis und Leipziger Allerlei dazu Bé- chamelsauce a.1), g)	Käsespätzle mit Rötzwie- beln und Putenschinken- würfeln 2), 3), a.1), c) Bunter Maissalat (Mais, Gurke, rote Paprika) mit Essig-Öl-Dressing	Frikadelle 3), 4), c), d) (halb Schwein / halb Rind oder Geflügel) mit Möhren-Kohlrabi-Ge- müse und Kartoffeln	Gemüserahmsuppe g), j) (Möhren, Lauch, Blumenkohl, Sella- rie) und Baguette a.1)
Nachtisch	Apfel, Banane und saisonales Obst 18)	Buttermilchdessert Orange/Limette 8), 18), g)	Apfel, Banane und saisonales Obst 18)	Quarkspeise „Straccia- tella“ 8), g)	Apfel, Banane und saisonales Obst 18)
Getränk	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser

Zusatzstoffe:

1) Farbstoff	2) Konservierungsstoff	3) Antioxidationsmittel	4) Geschmacksverstärker	5) geschwefelt	6) geschwärzt
7) Phosphat	8) Milcheiweiß	9) koffeinhaltig	10) chininhaltig	11) Süßungsmittel	12) enthält eine Phenylalaninquelle
13) gewachst	14) Taurin	15) Jodsalz	16) Nitritpöckelsalz	17) Backtriebmittel	18) Fruchtzucker

Allergene:

a) Glutenhaltiges Getreide	a.1) Weizen	a.2) Roggen	a.3) Gerste	a.4) Hafer	a.5) Dinkel
a.6) Kamut	b) Krebstiere	c) Eier	d) Fisch	e) Erdnüsse	f) Soja
g) Milch	h) Schalenfrüchte	h.1) Mandel	h.2) Haselnuss	h.3) Walnuss	h.4) Cashew
h.5) Pecannuss	h.6) Paranuss	h.7) Pistazie	h.8) Macadamianuss	h.9) Queenslandnuss	i) Sellerie
j) Senf	k) Sesamsamen	l) Schwefeldioxid und Sulphite	m) Lupinen	n) Weichtiere	o) Histamin